

Länderinformation Polen

Einreise

Zur Einreise genügt ein gültiger Reisepass oder Personalausweis. Ebenfalls ausreichend sind gültige vorläufige Personaldokumente. Kinder müssen ein eigenes Reisedokument vorweisen können, da Kindereinträge im Reisepass der Eltern ungültig sind.

Empfehlung: Führen Sie **zusätzlich** zu Ihren Originalreisedokumenten eine Kopie dieser im Koffer mit. Dies erleichtert die Ausstellung von Ersatzpapieren, falls die Originale verloren gehen. Außerdem müssen in vielen Hotels die Ausweise/ Pässe beim Check-in abgegeben werden.



Essen & Trinken

Beliebte Gerichte sind Crazy Zawijane (pilzgefüllte Rouladen in saurer Sahne) mit gekochtem Kascha (Buchweizen) und Golonka (Eisbein). Polen hat auch eine große Auswahl an frischem Fisch (Ryba). Karpfen wird in einer süßsauren Aspiksoße serviert, und pochiertes Hecht mit Sahnemeerrettich ist sehr zu empfehlen.

Getränke: Wodka wird eiskalt getrunken. Wyborowa soll der beste Wodka sein, aber es gibt noch viele andere Sorten.



Gesundheitsvorsorge

Sie können notwendige medizinische Leistungen nach polnischem Recht in Anspruch nehmen. Als Nachweis ist die Europäische Krankenversicherungskarte (EHIC; auf der Rückseite Ihrer nationalen Versicherungskarte) vorzulegen.

Unabhängig davon wird dringend empfohlen, für die Dauer des Auslandsaufenthaltes eine Auslandsreisekrankenversicherung abzuschließen, die Risiken abdeckt, die von den gesetzlichen Kassen nicht übernommen werden (z.B. notwendiger Rücktransport nach Deutschland im Krankheitsfall, Behandlung bei Privatärzten oder in Privatkliniken).

Bedenken Sie, dass Medikamente teilweise nicht, oder nur in anderer Zusammensetzung bzw. Dosierung als in Deutschland erhältlich sind. Stellen Sie sich deshalb Ihre individuelle Reiseapotheke zusammen.



Klima

Gemäßigte, warme Sommer und kalte Winter. Im Herbst ist es meist sonnig und schon relativ frisch.



Netzspannung

In Polen beträgt die Netzspannung zwischen 220 und 230 Volt. Flache Eurostecker passen, für Schuko-Stecker ist ein Adapter nötig.



Sprache

Die Amtssprache ist Polnisch. Je nach Sprachgebrauch und Region lassen sich zahlreiche Dialekte finden.



Sitten & Gebräuche

Es gibt große Unterschiede zwischen Stadt- und Landleben. Die Landbevölkerung ist sehr gläubig und ihr Lebensstil traditioneller. In den Kirchen ist auch im Sommer angemessene Kleidung erwünscht.



Trinkgeld

Es ist nicht in der Rechnung enthalten und beträgt ca. 10 % des Betrages.



Telefonieren

Möchten Sie nach Deutschland telefonieren, dann wählen Sie die 0049, danach die Ortsvorwahl ohne die 0 und schließlich die gewohnte Rufnummer. Die Landesvorwahl Polens ist 0048.



Währung

Die Landeswährung Polens ist Zloty (1 € = 4,32 Zl.; 1 Zl. = 0,23 €).
Geld sollte nur in offiziellen Wechselstuben und Banken umgetauscht werden.

